

MENU DE LA SEMAINE

DÉJEUNERS DU 22 AU 26 MARS 2021

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Salade tomates féta

Salade piémontaise

Macédoine sauce à la mayonnaise

Céleri râpé aux raisins

Riz aux poivrons et maïs

Taboulé à la menthe

Salade verte et dés d'Edam

Salade coleslaw

Salade iceberg

Chou bicolore

Soupe de légumes saveur mexicaine

Saucisson à l'ail et cornichon

Rillettes de sardine à l'espagnole

Friand au fromage

Velouté de légumes

Bouchée paysanne

Emincé de porc aux olives

Omelette au fromage

Brandade de poisson

Sauce Carbonara

Cuisse de poulet à l'Indienne

Saucisse de Toulouse

steak haché

Sauté de dinde marengo

Poisson Meunière

Haricots verts et maïs à la tomate

Lentilles

Bouquetière de légumes

Carotte persillées

Coquillettes

Riz créole

Duo de courgettes

Boulgour épicé

Pomme de terre vapeur

Fondue de poireau

Assortiment de yaourts naturels

Cantafrais

Gouda

Croc lait

Fondu carré

Cantal

Saint Paulin

Petit moulé

Coulommiers

Montcadi croûte noire

Petit cotentin

Corbeille de fruits

Yaourt aromatisé

Yaourt aromatisé

Yaourt aromatisé

Yaourt aromatisé

Flan pâtissier

Beignet à la pomme

Compote allégée pomme poire

Crème légère praliné

Gâteau aux pommes

Yaourt aromatisé

NOUVELLE
RECETTE

Gâteau aux pommes

A FOND
L'EQUILIBRE



SUGGESTIONS
EQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE



MENU DE LA SEMAINE

DÉJEUNERS DU 29 MARS AU 2 AVRIL 2021

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Salade Strasbourgeoise

Coquillettes au pistou

Salade iceberg

Endives aux croûtons

Concombres à la crème

Carottes râpées à l'aneth

Salade César

Surimi

Riz chorizo à l'espagnol

Salade verte et gésiers

Potage de légumes

Rillettes

Tartine de thon

Salade de betteraves et maïs

Quinoa façon taboulé et mi-lette



Escalope de dinde à la Normande

Côte de porc grillée

Escalope viennoise

Aiguillette de poulet sauce estragon

Fricassée de poisson blanc

Filet de poisson meunière et citron

BURGER 

Jambon blanc

Filet de hoki sauce cumin

Saucisse de Strasbourg

Purée de céleri

Carottes béchamel

Gratin Dauphinois

Chou fleur béchamel

Jardinière de légumes

Boullgour sauce tomate

FRITES

Brocolis

Farfalles

Riz pilaf

Assortiment de yaourts naturels

Cantafras

Vache picon

Fromage frais demi sel

Croc lait

Petit cotentin

Gouda

Brie

Montcadi croûte noire

Emmental

Buchette lait de mélange

Corbeille de fruits

Yaourt aromatisé

Brownie

Mousse chocolat noix de coco

Compote allégée pomme pêche

Yaourt aromatisé

Roulé myrtille

Yaourt aromatisé

Yaourt aromatisé

Yaourt aromatisé

Salade de fruits frais 

NOUVELLE
RECETTE

BURGER

A FOND
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE



MENU DE LA SEMAINE

DÉJEUNERS DU 5 AU 9 AVRIL 2021

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI



VENDREDI

Carottes râpées au citron

Haricots blanc sauce ravigote

Potage de tomate vermicelle

Nugget crispidor

Bœuf bourguignon

FERIE

Epinards

Torsades

Assortiment de yaourts natures

Gouda

Petit moulé aux fines herbes

Corbeille de fruits

Yaourt aromatisé

Compote allégée tutti frutti

Chou rouge

Macédoine sauce à la mayonnaise

Friand fromage

Colin d'Alaska sauce ciboulette

Merguez

Boulgour

Duo de haricots verts et beurre

Assortiment de yaourts natures

Kiri

Mimolette

Corbeille de fruits

Yaourt aromatisé

Eclair au chocolat

Salade crudités

Caviar d'aubergines

Mousse de foie

TAJINE

DE DINDE

Semoule orientale

Légumes Tajine

Salade verte

Assortiment de yaourts natures

Rondelé

Corbeille de fruits

Ile flottante

Yaourt aromatisé

Salade iceberg

Concombres au fromage blanc

Velouté de légumes

Des de poisson sauce citron

Cordon bleu de dinde

Carottes béchamel

Riz

Assortiment de yaourts natures

Fondue vache picon

Emmental

Corbeille de fruits

Gaufre au sucre

Yaourt aromatisé

NOUVELLE
RECETTE

Tajine

A FOND
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

