

Rester dans le rythme !



Sports de Glace

✚ Association Expressions :

- 19 bis avenue de l'Union - 16710 Saint-Yrieix-sur-Charente
- 05 45 93 14 97
- expressions16@wanadoo.fr
- <http://www.expressions16.fr/>

✚ Pa'cap :

- 16000 Angoulême
- 06 64 16 57 56
- pa.cap@hotmail.fr

✚ Angoulême Sports de Glace :

- OMS ANGOULEME - Rue Marcel Pierre - 16000 Angoulême
- 07 55 60 85 45
- bureau.asg@gmail.com
- <http://angoulemesq.e-monsite.com/>



Gymnastique

✚ Ancienne et Espérance Angoulême :

- Gymnase Municipal - 42 rue de Montmoreau - 16000 Angoulême
- 05 45 95 18 64
- aeagym@free.fr

✚ Jeunesse Sportive Angoulême :

- Gymnase Mario Roustan - Rue Henri Barret - 16000 Angoulême
- 05 45 38 38 56
- jeunesse-sportive-angouleme.16@ffgym.com
- <http://www.jsagym.fr/>

✚ Ruelle Gymnastique :

- Salle Omnisports - Place Champs de Mars - 16600 Ruelle-sur-Touvre
- 07 81 97 91 19
- ruellegym@hotmail.com



Haltérophilie

CHA :

- 6 rue des Chais - 16000 Angoulême
- 05 45 38 36 53
- <http://chaa.fr/index.php>